

Каждый из нас, становясь родителем, так или иначе, задумывается о том, как он будет воспитывать своего ребенка, какие будет прививать навыки и умения.

Многие родители в погоне за тем, чтобы их чадо везде и во всем было первым и лучшим, забывают о том, что задача родителя в первую очередь вырастить не будущего чемпиона или управленца, а просто счастливого ребёнка.



Помните!

Счастливым ребенком может вырасти только в той семье, где сами взрослые умеют быть счастливыми.

Рекомендации по воспитанию счастливого ребенка

➤ Любите и поддерживайте ребенка.

Потребность в любви и поддержке одна из базовых и основополагающих в формировании личности ребенка. Это чувство должно быть безоговорочным.

➤ Не сравнивайте ребенка с другими.

Принимайте ребенка таким, какой он есть. Очень многие комплексы закладываются в детстве. Не нужно учить ребенка быть лучше других. Важно научить его быть лучше самого себя с каждым днём. Только такой настрой способствует быстрому развитию личности.

➤ Смотрите на мир позитивно.

Умейте веселиться вместе с ребенком, этим вы не уроните своего авторитета и престижа, а только повысите их. Ваше поведение – образец для ребенка. Не переходите без крайней необходимости на повышенные тона в разговоре, не делайте трагедию из каждой

неудачи. Будьте оптимистом и учите этому ребенка.

➤ Уважайте ребенка.

Ваш ребенок – это маленькая личность. Не прерывайте его, когда он пытается вам что-то сказать. Даже если ребенок неправ, выслушайте его мнение и спокойно объясните, в чём он ошибается и почему лучше поступить иначе. Находите время для общения с ним.

➤ Не злоупотребляйте запретами.

Тщательно продумывайте запреты в отношении ребенка. Они должны быть обоснованными. Возможно, в каких-то случаях нужно дать ребенку больше свободы для исследования и познания мира, пожертвовав идеальным порядком.

➤ Поощряйте самостоятельность ребенка.



Домашние обязанности – это первые шаги к самостоятельности, кроме того, дети, помогая взрослым чувствуют свою нужность и полезность, ведь они таким образом становятся причастны к жизни семьи. Обязательно отмечайте все достижения ребенка и хвалите даже за небольшие успехи.

➤ Развивайте фантазию ребенка.

У ребенка должно быть много интересных увлечений. Просмотр телевизионных передач убивает воображение ребенка, потому что он привыкает быть пассивным участником

происходящего. А эта позиция не может привести к счастливой жизни.

➤ Общайтесь с ребенком.

Ребенку необходимо общение с вами. Рассказывайте о своих планах на день, советуйтесь, спрашивайте его мнение, внимательно слушайте его ответы. Посвятите своему ребенку хотя бы один час в день. Рассказывайте, обсуждайте совместные дела.

➤ Любите ребенка.

«Я люблю тебя!» Говорите эти замечательные слова ребенку как можно чаще. Любому человеку приятно такое услышать, тем более, ребенку. Из добрых, ласковых слов ребенок делает вывод, что он любимый и желанный, что он приносит родителям только радость. Обнимайте ребенка в течение дня и с любовью произносите эти волшебные слова. Этим вы сделаете его счастливым.

➤ Смейтесь и веселитесь вместе с ребенком.

Не бойтесь брать ребенка в разные места и наслаждаться с ним приятными впечатлениями. Внутри ребенка находится нескончаемый источник мудрости, интереса к жизни, любви и радости. Ваш ребенок готов будет разделить эти чувства со всеми вокруг – поддержите его в этом! Чаще улыбайтесь и

смотрите ребенку в глаза. Помните, искренний смех делает человека счастливым.



Правила, соблюдение которых позволяет воспитать ребенка счастливым

- Искренне любите и принимайте ребенка таким, какой он есть.
- Строите воспитательный процесс на основе доброжелательности и сотрудничества, используя авторитетный стиль, но никак не авторитарный или стиль попустительства и вседозволенности.
- По-возможности не допускайте семейные ссоры и конфликты при ребенке. Он одинаково любит и маму, и папу.
- Ни в коем случае не используйте в воспитательных целях насилие: психологическое или физическое.
- Не показывайте ребенку свои негативные эмоции, в том числе принесенные с работы.
- Важно: с малого возраста ребенка готовьтесь к его возрастным кризисам, особенно к подростковому. Постепенно понижайте свою родительскую власть и сверх заботу.



Уважаемые родители!

Если вы действительно хотите, чтобы ваш ребенок вырос счастливым, придется приложить для этого усилия. Но старания того стоят и обязательно оправдаются в дальнейшем, ведь успешность и счастье детей – лучшая награда для родителей. Кроме того, постоянно занимаясь с ребенком и развивая его, вы также будете самосовершенствоваться, а, следовательно, и менять к лучшему свою жизнь.

Помните!

От того как Вы воспитываете и растите своего ребенка напрямую зависит его:

**будущее,
счастье,
судьба!**



352030, Краснодарский край,
Кушевский район, ст. Кушевская,
ул. Красная, 31 тел. 8(861)68-5-42-90

отделение профилактики семейного
неблагополучия

Министерство труда и социального развития
Краснодарского края

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края
«Кушевский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Как сделать ребенка счастливым?



Для родителей

ст-ца Кушевская
2016 год