

Психологом ОПСН Кущевского КЦСОН Тоскучевой Е.В. было проведено психологическое занятие с несовершеннолетними, находящимися в ТЖС, в т.ч. СОП, на тему :«Агрессия и ее роль в жизни человека» в рамках работы клуба «Лучик».

Участники мероприятия прослушали лекцию о том, что такое агрессия, узнали причины агрессивного поведения и правила « я запрещаю себя обижать!», которые помогут не стать объектом агрессии.

С помощью психотерапевтических упражнений усвоили социально приемлимый способ разрядки гнева и отреагирования на негативные эмоции.

