

## ***Полезная информация для родителей при возникновении Интернет-угроз:***

Работает «Горячая линия». Позвонить можно круглосуточно, набрав адрес [nedopusti.ru](http://nedopusti.ru) и [saferunet.org](http://saferunet.org) и нажав на красную кнопку «Горячая линия».

Горячая линия принимает сообщения по следующим категориям противоправного контента:

- сексуальная эксплуатация несовершеннолетних;
- вовлечение детей в сексуальную деятельность (grooming);
- расизм, национализм, иные формы ксенофобии;
- киберунижение и кибертравля;
- сцены насилия над детьми;
- пропаганда и распространение наркотиков;
- пропаганда и публичное оправдание терроризма.

Отправка сообщения на «Горячую линию» производится анонимно и бесплатно.

Полученные сигналы рассматриваются специалистами линии, при наличии достаточных оснований направляется уведомление провайдеру о прекращении оборота противоправного контента, а также инициируются правоохранные процедуры. Если контент расположен за рубежом, информация передается на «Горячую линию» страны назначения в рамках сети INHOPE.

Необходимая информация и рекомендации также находятся на сайте **Дети России Онлайн** [www.detionline.com](http://www.detionline.com) в разделе Линия помощи, где можно найти подробную информацию, узнать о существующих рисках и угрозах современного Интернета, получить рекомендации для детей, родителей и педагогов о том, как избежать неприятностей при использовании Интернета и что нужно делать, если это все же произошло и пришлось столкнуться с какой-либо проблемой.

Обратиться на Линию помощи можно:

- по телефону: **8-800-250-00-15** (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные);
- по электронной почте: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com).

**352030, Краснодарский край,  
Кушевский район, ст. Кушевская,  
ул. Красная, 31 тел. 8(861)68-5-42-90**

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«КУШЕВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**отделение профилактики семейного неблагополучия**

## **Рекомендации родителям по профилактике Интернет-зависимости**

**Для родителей**



**ст.Кушевская  
2016 год**

## Дорогие родители!



Все чаще и чаще мы замечаем, что взгляд наших детей устремлен не на проплывающие мимо облака или на страницу книги, а в монитор компьютера или экран телефона (планшета)... Наши дети разучились быть наедине с собой, они не хотят размышлять, чувствовать, рисковать, вступая в реальные отношения. Гораздо

легче поглощать информацию, идущую потоком из Сети, которая засасывает, вовлекает, предлагает все больше возможностей для проживания «реальной» жизни в виртуальном мире. Если описанная ситуация касается вашего ребенка и вас это беспокоит, то следующие рекомендации призваны помочь вам справиться с проблемами, связанными с Интернет-зависимостью либо принять меры по ее профилактике:

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии сына или дочери и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

2. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате.

3. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.

4. Используйте средства блокирования нежелательного контакта как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

5. Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование моделируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.

6. Настаивайте на том, чтобы сын или дочь никогда не встречались лично с друзьями из Интернета.

7. Объясните детям, чтобы они никогда не выдавали личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

8. Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

9. Обязуйте вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их.

10. Расскажите детям о порнографии в Интернете.

11. Помогите им защититься от спама. Научите их не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

12. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает современная молодежь.

13. Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

14. Обсудите с юношами проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что несовершеннолетние не могут играть в эти игры согласно закону.

