

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Краснодарского края
«Кущевский комплексный центр социального обслуживания населения»
Организационно-методическое отделение

**«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»
ДЛЯ ГРАЖДАН
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ**




**для людей пожилого
возраста**





Сидеть и смотреть на огонь у камина, в своём теплом доме - вот что делает человека счастливым.

Огонь согревающий, огонь дарящий кров и пищу. Он вошел в жизнь человечества более миллиона лет назад.



*И самым впечатляющим орудием разрушения является огонь.
Он разрушает окончательно и бесповоротно.
Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее
материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан*

Малоизвестные факты о пожарах

- **Пожар гораздо быстрее, чем вы думаете**

Менее, чем за 30 секунд, довольно безобидное пламя может полностью выйти из под контроля и превратиться в большой пожар.

- **Пожар несет смерть**

По статистике, из каждых четырех человек, погибших при пожаре, трое погибают от дыма и угарного газа. Дым и токсичные газы убили гораздо больше людей, чем пламя.

- **Пожар гораздо горячее, чем вы думаете**

Температура в горящей комнате может быть около 40 градусов на уровне пола, и выше 270 градусов на уровне глаз.

- **Пожар гораздо темнее, чем вы думаете**


Только в самом начале возгорания пламя пожара может ярко осветить помещение. Практически сразу появляется густой едкий черный дым.



Пожилые люди являются одной из наиболее подверженной пожарным рискам групп населения. Они склонны к снижению остроты зрения, снижению восприятия запахов, ограничены в движениях



С возрастом замедляется осознание опасности, поэтому растет риск того, что человек станет невольной причиной пожара. Вместе с тем уменьшается вероятность того, что у человека хватит сил выжить при пожаре

A large fire is burning at night, consuming a wooden structure. The fire is bright orange and yellow, with thick black smoke rising from it. The structure appears to be a house or a shed, with a gabled roof. The fire is spreading across the roof and down the sides. The background is dark, and the fire is the main source of light. There are some trees and bushes in the foreground, partially obscured by the fire's glow. The overall scene is one of a major fire incident.

Чтобы заблаговременно обезопасить
пожилых граждан, данный выпуск
«Школы безопасности» посвящен

ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
пожилых граждан и людей с
ограниченными возможностями
здоровья



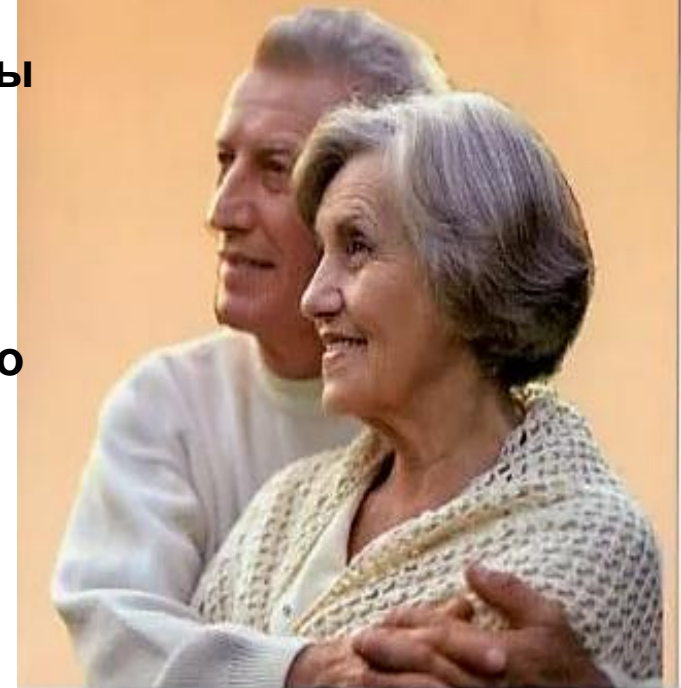
Будьте готовы к чрезвычайной ситуации.

Для этого помните:

- телефон должен находиться рядом с Вашей кроватью;
- очки, слуховой аппарат, трость, ключи должны всегда быть рядом с Вами.

При обнаружении пожара необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «01», «101», или в службу спасения по телефону «112».

О МЕРАХ
ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ
В БЫТУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕГО
И ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА!





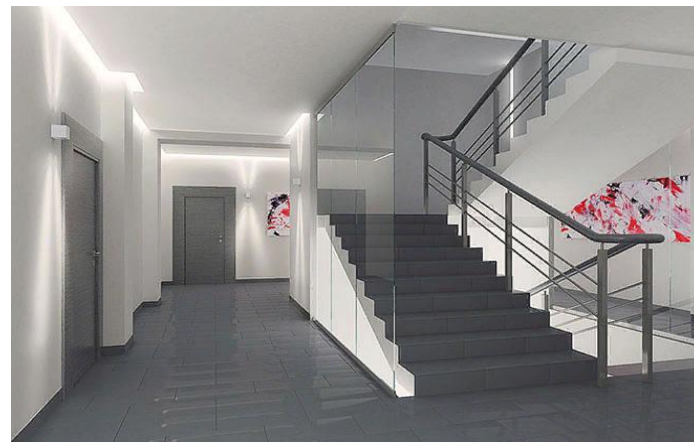
**Меры пожарной безопасности
в жилом секторе**

Содержите свой дом в чистоте

- не захламляйте вещами балконы и лоджии
- не храните легковоспламеняющиеся жидкости и препараты бытовой химии на балконах и лоджиях



- не загромождайте вещами выходы из домов проходы в коридорах и на лестничных клетках
- соблюдайте чистоту и порядок в кладовых, чердачных помещениях, хозяйственных постройках



- оборудование жилья пожарной сигнализацией позволит избежать потерь гораздо более крупных, чем урон от похитителей имущества;



Берегите свой дом от огня :

- ❑ Следите за исправностью электропроводки, выключателей, розеток, электроприборов
- ❑ Не допускайте включения в одну розетку несколько электроприборов
- ❑ Не используйте о электроприборы для сушки белья
- ❑ Электропредохранитель – это маленький, но верный страж вашего благополучия. Если предохранитель часто отключается – надо вызвать специалиста для проверки электропроводки.

- ❑ Не используйте для обогрева помещений газовые плиты
- ❑ Уходя из дома, убедитесь, что все газовое и электрическое оборудование отключено
- ❑ Своевременно ремонтируйте отопительные печи, очищайте дымоходы



Берегите свой дом от огня :

- ❑ Каждые полгода надо, отключив холодильник, телевизор от сети, отодвинуть его, развернуть на 180 градусов, пропылесосить или протереть от пыли и грязи влажной тканью его заднюю стенку.
- ❑ Если произошло загорание телевизора, надо быстро его отключить от розетки, накрыть тяжелой тканью (не синтетической!), шерстяным одеялом, для прекращения доступа воздуха к огню, можно сверху лить воду прямо на одеяло. При этом стоять надо только сбоку от телевизора, ни спереди, ни сзади, так как возможен взрыв кинескопа.
- ❑ Возьмите себе за правило не отходить от утюга, когда он включен. Рабочая (нагретая) поверхность утюга не должна касаться горючих материалов.
- ❑ Уходя из комнаты, выньте вилку из розетки и положите шнур на гладильный стол так, чтобы было видно издалека, что вы не забыли отключить утюг



Берегите свой дом от огня :

- В доме холодильник считают самым надежным и безопасным. Однако нельзя допускать перегрева реле. Достаточно перегрева, небольшого замыкания и, скопившаяся за холодильником и на его задней панели пыль может загореться.
- Каждые полгода надо, отключив холодильник от сети, отодвинуть его, развернуть на 180 градусов, пропылесосить или протереть от пыли и грязи влажной тканью его заднюю стенку.
- Устанавливайте свечи в устойчивые подсвечники.
- Не устанавливайте свечи и лампы рядом с книгами, газетами и другими легковоспламеняющимися материалами
- Неосторожность при курении является одной из причин возникновения пожаров. Температура тлеющей сигареты достигает 300°C и выше. Тлеющий окурок способен вызвать воспламенение бумаги, опилок, сена, тополиного пуха и т.д.





**Как справиться
с небольшим
Очагом горения**

Загорелось кухонное полотенце – бросьте его в раковину, залейте водой; если раковина далеко или нет воды, то плотно прижмите горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим не горящим концом того же полотенца.

Вспыхнуло масло на сковороде – сразу же плотно закройте сковороду крышкой и выключите плиту. Нельзя заливать горящее масло водой, так как произойдет разбрызгивание горящего масла, а в результате – ожоги рук, лица, множество очагов горения.

Загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или газеты в почтовом ящике в подъезде – залейте огонь водой.



В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключите выключатель на вводном щите, обесточьте квартиру или сообщите об этом соседям, соц. работнику.

Место, где можно отключить в вашем доме электроэнергию, должны знать взрослые и дети школьного возраста.

Нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть! Розетка должна находиться в удобном для отключения месте.

Небольшой очаг горения можно засыпать питьевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

Если же горение не прекратилось, надо срочно покинуть помещение. Помните о токсичности дыма!



Если загорание произошло в ваше отсутствие и момент для быстрого тушения (1–2 мин) упущен, не тратьте попусту время, эвакуируйтесь из дома (лучше, чтобы с инвалидом находился здоровый, взрослый человек), плотно закройте за собой дверь, звоните в пожарную охрану. Умейте пользоваться огнетушителем



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОГNETУШИТЕЛЕМ

Приведение в действие закачного порошкового огнетушителя



Приведение в действие ручного углекислотного огнетушителя



Приведение в действие порошкового огнетушителя с газовым источником давления





**Если случился
большой пожар**



Не входите в помещение с высокой концентрацией дыма. В многоэтажных зданиях нужно идти в сторону незадымленной лестницы или к выходу, обязательно держась за стены, поручни. Нужно дышать через влажную ткань



Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закройте голову руками или одеждой, задержите дыхание, чтобы не получить ожог дыхательных путей



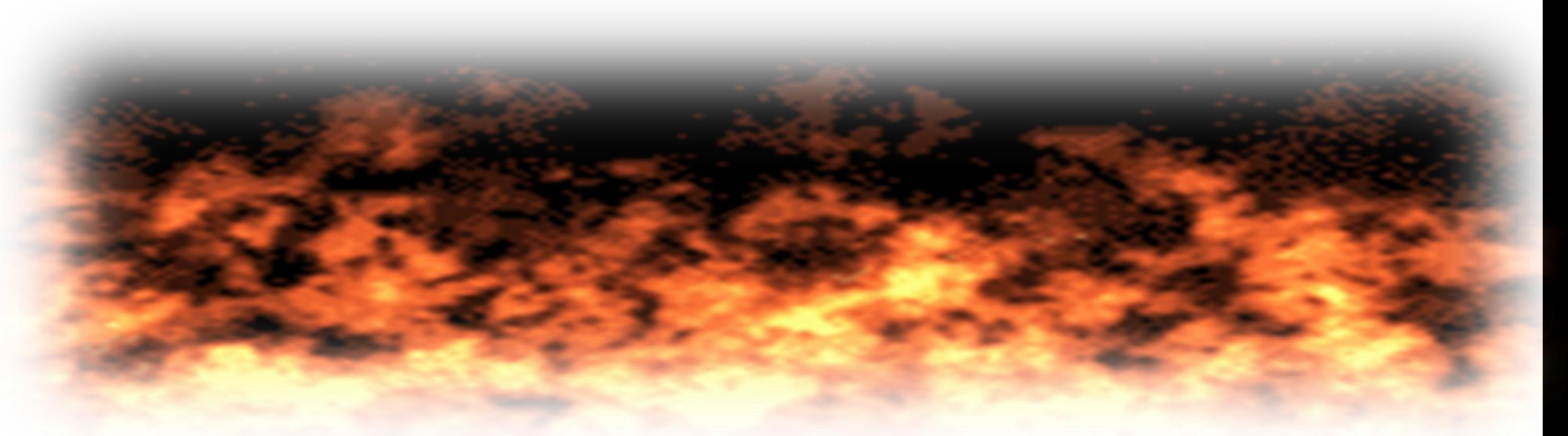
Если из-за сильного задымления или высокой температуры не можете выйти на улицу, вернитесь обратно в помещение и плотно прикройте дверь, заткните все щели, лучше влажной тканью

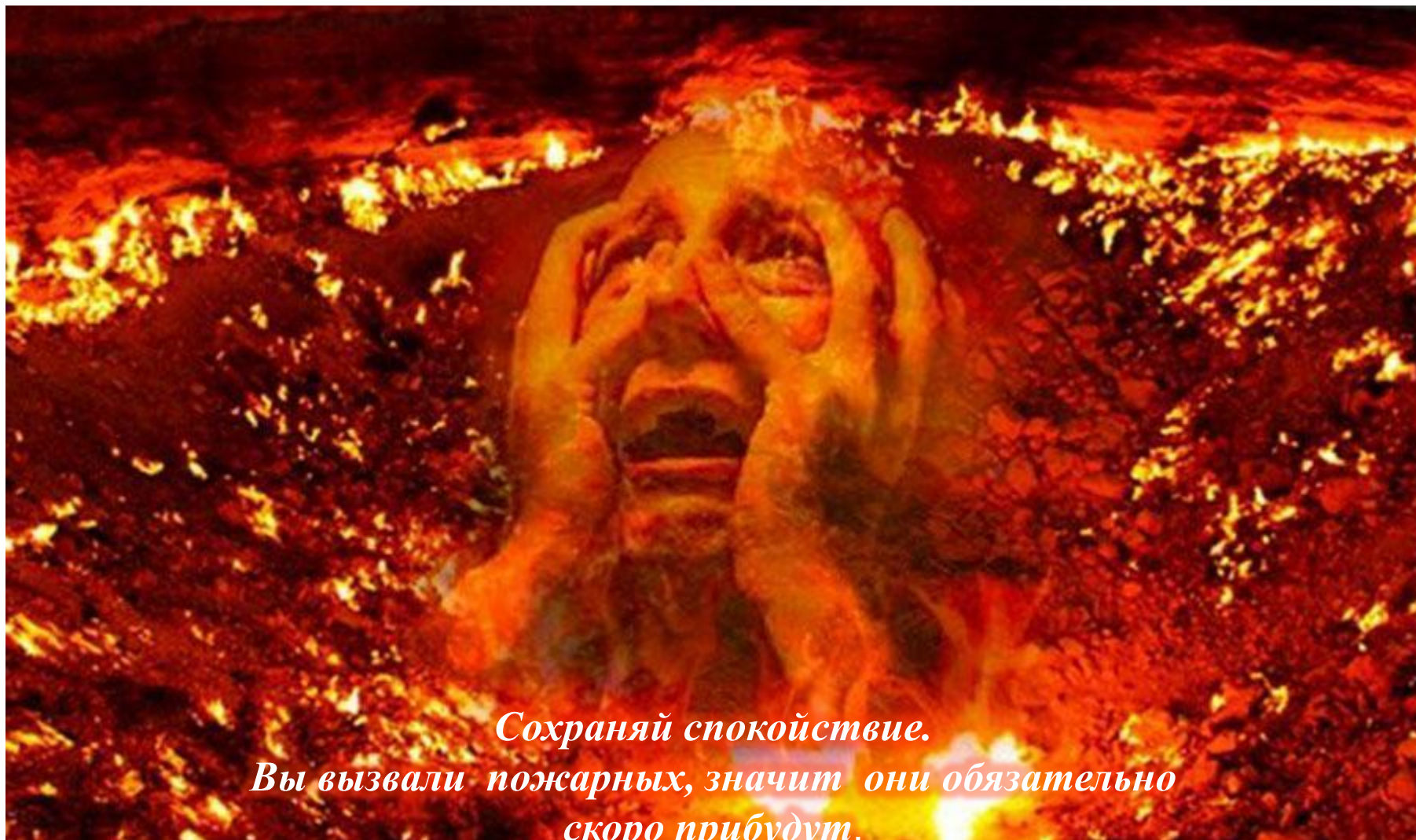


*Если вы остались в квартире,
создайте запас воды в ванной,
чтобы смочить одежду,
одеяла, повязки для лица*



*При сильном задымлении,
резком повышении температуры
выйдите на балкон.
Привлекайте к себе внимание криками,
фонариком, ярким куском ткани*





*Сохраняй спокойствие.
Вы вызвали пожарных, значит они обязательно
скоро придут.*

▪

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

**«Школа безопасности»
для граждан
Пожилого возраста и
инвалидов**

